

## БУДЬТЕ АККУРАТНЫ!

**Кому ни в коем случае нельзя курить электронные сигареты любых видов?**

- Беременным женщинам
- Аллергикам
- Лицам в возрасте до 18 лет
- Некурящим

**Каждый курильщик электронных устройств обязан знать, что:**

- Курение парящих устройств не является альтернативой курению обычных сигарет.
- Курение электронных устройств может вызвать рак, заболевания легких и сердца.
- Курение электронных устройств не исключает никотиновую зависимость.
- Общее использование одним устройством может привести к заражению гепатитом и туберкулезом.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) относит электронные сигареты к электронным системам доставки никотина и отмечает, что их применение недостаточно исследовано в отношении безопасности и эффективности в качестве средства лечения никотиновой зависимости.

**Курение вредит здоровью, последствия курения проявляются позже.**



**ПРОКУРАТУРА  
ВОЛОГОДСКОЙ  
ОБЛАСТИ**

**ПРОКУРАТУРА  
ХАРОВСКОГО  
РАЙОНА**



**Памятка  
«ВЭЙП – ТЕБЕ НЕ ДРУГ!»**



г. Харовск, 2023

**ВНИМАНИЕ!** Вейпинг (от английского - vaping -парение) - процесс курения электронной сигареты, испарителей и других подобных устройств!

Вейперов делят на 2 группы:

- Бывшие курильщики обычных сигарет
- Новые «электронные» курильщики

Курильщики считают курение электронных устройств абсолютно безопасной имитацией курения, но все чаще в различных источниках публикуются материалы, в которых говорится о том, что вред от курения электронных сигарет сравним с вредом от курения обычных.

Вейп можно сравнить с ингалятором, в котором при закипании жидкости образуется пар, который вдыхает курильщик.

### Как устроен вейп?

Из чего состоит жидкость для парения?:

- Глицерин
- Пропиленгликоль (E1520)
- Ароматические добавки
- Никотин (не всегда)



## Курение электронных сигарет несет вред здоровью

### Воздействие на организм:

- Вейперы подвергают себя риску развития смертельной «попкорновой болезни» (образование рубцов на легочной

ткани, сужение бронхиол (крошечных дыхательных путей в легких)

- Пропиленгликоль имеет свойство накапливаться в организме, вызывая аллергические реакции, раздражение и способствует появлению гнояников, вызывает нарушение работы печени и почек.
- Термическое разложение пропиленгликоля и глицерина, содержащихся в составе жидкости для заправки устройства, приводит к образованию акролеина и формальдегида, которые обладают токсичными свойствами.
- Ароматизаторы, содержащиеся в жидкости для курения, вызывают аллергические заболевания верхних дыхательных путей вплоть до развития бронхиальной астмы
- Никотин, содержащийся в жидкостях вызывает зависимость, а также приводит к развитию раковых заболеваний.
- Бесконтрольное вдыхание пара, содержащего никотин, может привести к передозировке никотина с соответствующими симптомами: головокружением, тошнотой, головной болью, повышенным слюноотделением, болью в животе, диареей, общей слабостью.
- Известно о некоторых случаях, взорвавшихся около лица электронных сигаретах в связи с перегревом аккумулятора.
- Общее использование одного вейпа может привести к передачи инфекционных заболеваний таких как гепатит и туберкулез.
- Курение вейпов вызывает психологическую зависимость.

