

УТВЕРЖДЕНО приказом от 26.08.2021 № 349

Директор

С.В. Максимова

**Режим дня
для воспитанников на 2021-2022 учебный год**

1-3 года	4-7 лет	1, 4 класс	2-3 класс	5-7 класс	8-9 класс	Режимные моменты
08.00	07.00					Пробуждение и подъем.
08.00-08.10	07.00-07.10	07.00 – 07.15				Зарядка, пробежка, прогулка. Гигиенические манипуляции, проветривание, санитарно – гигиенические процедуры.
08.10–08.30	07.15 – 07.30					Завтрак
08.30-08.50	07.30-07.50	07.30 – 07.50		07.30 – 07.50	07.30 – 07.50	Дорога в школу, детский сад
		08.00 – 13.00		08.00 – 13.00	08.00 – 14.00	Учебные занятия (школьный обед)
09.00-17.00	08.00-17.00					Пребывание в ДОУ
			07.00 – 09.20			Общественно – полезный труд. Занятия в объединениях по интересам.
			09.20 – 09.35			Дорога в школу
			09.50 – 14.00			Учебные занятия (школьный завтрак и обед)
		13.00 – 13.50	14.00 – 14.50	13.00 – 13.50	14.00 – 14.50	Прогулка. Подвижные игры и развлечения. Работа объединений дополнительного образования
		13.50 – 14.20	14.50 – 15.20	13.50 – 14.20	14.50 – 15.20	Обед
		14.20 – 15.50	15.20 – 16.50			Послеобеденный отдых для детей до 10 лет
				14.20 – 15.30	15.20 – 16.30	Общественно – полезный труд. Работа объединений

						дополнительного образования. Занятия в объединениях по интересам. Просмотр телепередач, фильмов. Настольные игры, рукоделие, чтение. Групповые мероприятия.
		15.50 – 17.00	16.50 – 17.10	15.30 – 17.00		Общественно – полезный труд. Пребывание на воздухе, прогулка, подвижные игры и развлечения. Работа объединений дополнительного образования.
		1 класс - 17.00-18.00 4 класс – 17.00-19.00	17.10 – 18.40	17.00- 19.00	16.30 – 19.00	Подготовка домашнего задания.
17.00-18.00	17.00- 18.00	18.00 – 19.00				Общественно-полезный труд. Пребывание на воздухе, прогулка, подвижные игры и развлечения.
18.00-18.30	18.00- 18.30	19.00 – 19.30				Ужин
18.30-19.25	18.30- 19.25	19.30 – 20.30				Свободно избранная деятельность детей и подростков, сообразно их индивидуальным интересам и способностям. Работа над домашним заданием. Групповые мероприятия.
19.25-19.45	19.25- 19.45	20.30 – 20.40				Вечерний полдник
19.45-20.00	19.45- 20.00	20.40 – 21.00				Подготовка ко сну. Проветривание и санитарно – гигиенические

					процедуры. Гигиенические манипуляции.
				20.40 – 21.30	Свободное время. Уход за одеждой. Просмотр телепередач.
				21.30 – 22.00	Подготовка ко сну. Проветривание и санитарно – гигиенические процедуры. Гигиенические манипуляции.
20.00-08.00	20.00- 07.00	от 08.00 до 10 лет 21.00 – 07.00	от 11 до 18 лет 22.00 – 07.00		Ночной сон